



# MAKE THE AIR IN YOUR HOME SAFER

during Covid-19 by increasing airflow and filtration

Ventilation helps to reduce the levels of infectious particles in the air. This is especially important when you're with people from outside your immediate household.



## Bring fresh air into your home

- ~ Open windows and doors to increase ventilation
- ~ If it is extremely hot or cold outside, open windows for a few minutes every hour to bring in fresh air



## Use fans to improve airflow

- ~ Place a fan near an open window blowing outside
- ~ Point fans away from people
- ~ Increase room air motion – operate ceiling fans, increase cross-ventilation



## Turn on exhaust fans in kitchen and bath

- ~ Keep fans over stove and in bathroom on while visitors are in your home
- ~ Leave fans on for an hour after guests leave



## Filter the air in your home

- ~ Set HVAC fan to on vs auto when you have visitors
- ~ Use pleated filters that fit
- ~ Install a higher efficiency filter
- ~ Change filter every 3 months or per manufacturer's instructions
- ~ Have the ventilation system inspected annually



## Consider the use of filtration systems

- ~ Use a portable HEPA air cleaner appropriate to the size of the room
- ~ Attach a MERV 13 filter to a box fan (not placed in a window) to create a DIY portable air cleaner

*Increased ventilation and filtration will reduce but not eliminate the risk for exposure.*



# HAGA MÁS SEGURO EL AIRE EN SU CASA

durante el Covid-19 aumentando  
el flujo de aire y la filtración

La ventilación ayuda a reducir los niveles de partículas infecciosas en el aire. Esto es especialmente importante cuando está con personas que no pertenecen a su hogar inmediato.



## Lleve aire fresco a su hogar

- ~ Abrir ventanas y puertas para aumentar la ventilación
- ~ Si hace mucho calor o frío afuera, abra las ventanas durante unos minutos cada hora para que entre aire fresco



## Use ventiladores para mejorar el flujo de aire

- ~ Coloque un ventilador cerca de una ventana abierta que sopla afuera
- ~ Alejar a los ventiladores de las personas
- ~ Aumente el movimiento del aire de la habitación: opere los ventiladores de techo, aumente la ventilación cruzada



## Encienda los extractores de aire en la cocina y el baño

- ~ Mantenga encendidos los ventiladores sobre la estufa y en el baño mientras los visitantes están en su casa
- ~ Deje los ventiladores encendidos durante una hora después de que los invitados se vayan



## Filtra el aire de tu casa

- ~ Configure el ventilador HVAC en encendido frente a automático cuando tenga visitas
- ~ Use filtros plisados que se ajusten
- ~ Instale un filtro de mayor eficiencia
- ~ Cambie el filtro cada 3 meses o según las instrucciones del fabricante
- ~ Haga que el sistema de ventilación sea inspeccionado anualmente



## Considere el uso de sistemas de filtración

- ~ Use un filtro de aire portátil HEPA apropiado para el tamaño de la habitación
- ~ Conecte un filtro MERV 13 a un ventilador de caja (no colocado en una ventana) para crear un filtro de aire portátil de bricolaje

*El aumento de la ventilación y la filtración reducirá, pero no eliminará, el riesgo de exposición*

### Enlaces a más recursos: