

NO HA TERMINADO. PROTÉGETE.

Cualquier puede contraer la viruela símica (mpox por sus siglas en inglés) a través del contacto personal cercano con alguien que tiene síntomas de la viruela símica. Sin embargo, los datos sugieren que el virus se ha propagado principalmente a través de redes sociales muy unidas de hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres amantes del mismo género a través del contacto íntimo.



La viruela símica se transmite de persona a persona a través del contacto cercano como:

- ▶ Contacto directo con erupciones cutáneas infectadas, lesiones, costras o fluidos corporales
- ▶ Gotitas respiratorias durante el contacto cara a cara prolongado o durante el contacto físico íntimo, como besos, caricias o sexo
- ▶ Contacto con ropa, sábanas, toallas u otros materiales contaminados por erupciones infecciosas o fluidos corporales

Siga los siguientes pasos para evitar contraer la viruela símica:

- ▶ Pregúntele a su proveedor de salud sobre la vacuna contra la viruela símica. Más información en chicago.gov/mpox.
- ▶ Evite el contacto directo de piel con piel con personas que tengan un sarpullido que parezca la viruela símica.
 - No toque la erupción o costras de alguien con la viruela símica.
 - No bese, abrace, abrace ni tenga relaciones sexuales con alguien que tenga la viruela símica.
- ▶ Evitar el contacto con objetos y materiales que haya utilizado una persona con la viruela símica.
 - No comparta alimentos, bebidas o utensilios para comer con alguien con la viruela símica.
 - No manipule ni toque la ropa de cama, las toallas o la ropa de una persona con la viruela símica.
- ▶ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Evalúe el nivel de riesgo al hacer planes o decidir asistir a eventos:

- ▶ Tener relaciones sexuales u otro contacto íntimo con varias personas o personas anónimas, como las que se conocen a través de aplicaciones de citas o en las redes sociales, aumenta el riesgo de exposición.
- ▶ Los clubes, raves, saunas, fiestas sexuales y otros eventos también pueden aumentar su riesgo de exposición, especialmente si las personas usan menos ropa.



Llame a su proveedor de atención médica si presenta síntomas o necesita que lo evalúen o le hagan una prueba de la viruela símica. Si no tiene un médico o seguro, comuníquese con el Centro de recursos de VIH/ITS al 844.482.4040/hivhub.org o visite FindAHealthCenter.hrsa.gov para obtener atención gratuita o de bajo costo.