

紧急救生包



确定您的家人在
紧急情况下需要什么。



至少三天量的药品



瓶装水



美国国家海洋和大气管理局 (NOAA) 无线电广播



不易变质的食物/开罐器



手电筒和电池



重要文件的副本*



急救药箱



温度计



个人卫生用品



毛毯/毛巾



换洗衣物



哨子



口罩

把物品放在一个箱子内并告诉家人它的位置。
请确保为每个家庭成员储存至少足够三天的食物和水。
别忘了带上您的宠物！

*处方、医疗保险、房主保险

紧急救生包



医疗弱势群体的立即行动措施：

医疗需要用电？

请拨打 1-800-334-7661 告知 ComEd。

您需要透析？

请访问

<https://www.kidney.org/atoz/content/emergencymeal>
了解紧急膳食计划。

需要使用氧气？

询问您的医生如何在紧急情况下延长您的氧气使用。

需要使用轮椅？

准备好备用行动辅具。

药品？

请您的医生开立紧急处方。

接种疫苗？

确保您和您的家人都接受了最新的免疫接种。
年龄为 6 个月大或以上的所有人都应该每年
接种一次流感疫苗。

